ACTA N° 454

FECHA: La Mesa, diciembre 15 de 2023
HORA: 4:00 pm
LUGAR: Comunidad de Cuidado La Mesa

TEMA: Capacitación Documento Orientación Modificaciones Alimentarias
ASISTENTES: Nancy Sánchez Duarte - Nutricionista, María Del Pilar García - Coordinadora

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad
2. Introducción a la actividad
3. Actividades desarrolladas
4. Materiales
5. Compromisos
6. Anexos

DESARROLLO

1. Objetivo:

Capacitar trimestralmente al talento humano de la Comunidad de Cuidado la Mesa en el documento Orientación Modificaciones Alimentarias con el fin de repasar los conceptos incluidos es éste como tipos de dietas, objetivo de éstas, indicaciones, alimentos recomendados y restringidos en cada una de ellas y su utilización en las personas mayores institucionalizadas.

2. Introducción a la actividad:

Tanto el Documento Orientación Modificaciones Alimentarias como la derivación dietaria elaborada para la Comunidad de Cuidado la Mesa son de vital importancia a la hora de escoger el tipo de dieta más adecuada para las personas mayores teniendo en cuenta las patologías, dificultades en la masticación y deglución y demás aspectos fisiopatológicos que requieren dichas modificaciones.
Es de vital importancia que el talento humano tenga los conocimientos básicos de las dietas suministradas, alimentos permitidos o prohibidos dependiendo de las patologías, clasificación de las dietas, entre otros aspectos, a fin de lograr eficacia a la hora de suministrar la dieta más adecuada para la persona mayor.

3. Actividades desarrolladas:

Para el mes de diciembre la capacitación del documento se realizó en los siguientes horarios: Con el grupo de auxiliares de enfermería el día 14 de diciembre aprovechando la reunión mensual después de haber realizado la socialización de las modificaciones alimentarias a las 9:30 am, y con equipo interdisciplinario el día 15 de diciembre a las 9:00 am.

En esta ocasión se realiza juego “La ruleta de nutrición”. En donde en dicha ruleta se encuentran los nombres de los participantes, al hacer girar la ruleta se hará una pregunta a la persona que señale la flecha, estas preguntas son el pre test del tema tratado; la persona asignada debe responder la pregunta, si acierta recibe un incentivo, luego se hace una retroalimentación en grupo a manera de pos test.
La actividad fue muy dinámica haciendo que los grupos retroalimentaran el tema de manera lúdica.

Grupo Auxiliares de Enfermería



Equipo Interdisciplinario



PRE TEST AUXILIARES DE ENFERMERIA

1. Cuantas porciones de leche y/o derivados debe consumir una persona mayor?
2. ¿Qué es una esofagogastroduodenoscopia?
3. En la comunidad de cuidado se maneja un alto porcentaje la dieta semiblanda y en bajo porcentaje la dieta blanda, por favor enumere las personas mayores que consumen dieta blanda
4. ¿Qué nutrientes y que alimentos se modifican en una dieta hipocalórica?
5. ¿Qué nutrientes y que alimentos se modifican en una dieta hipoglúcida?
6. ¿Mencione las personas mayores que deben recibir dieta hipoglúcida, explique por qué?
7. ¿Dentro de las dietas hipoglucidas hay tres personas mayores que reciben ½ o 1 carbohidrato adicional, quienes son y por qué?
8. ¿Luz Dary y Matilde pueden comer banano?

9. Mencione 5 alimentos fuentes de sodio
10. ¿Cuáles alimentos se consideran astringentes?
11. ¿Qué alimentos se deben evitar cuando hay estreñimiento?
12. ¿Qué es una dieta vegetariana?
13. En las dietas vegetarianas estrictas puede haber déficit de algunos nutrientes, mencione 3
14. ¿En el listado de modificaciones alimentarias hay tres personas mayores que deben recibir los líquidos espesos, quiénes son?
15. ¿Qué personas mayores tienen diagnóstico de insuficiencia renal? Teniendo en cuenta su respuesta sabemos que la mayoría de frutas contienen potasio y este se debe evitar en esta patología, mencione 5 frutas con alto contenido de este mineral
16. ¿Qué personas mayores tienen dieta sin lactosa?
17. ¿Qué personas mayores tienen dieta alta en hierro?
18. ¿Cuáles son las personas mayores que reciben dieta hipocalórica por presentar sobrepeso?

RESPUESTAS

1. 3 porciones/día
2. Endoscopia
3. Rosario Godoy, Edilberto Vásquez, Martha Millares, Luz Dary Torres, Virginia Gómez
4. Carbohidratos: Panes, raíces, tubérculos, plátanos, cereales
   Grasas: frituras, salsas
5. Azúcares simples: miel, panela, azúcar, productos que los contengan
   Carbohidratos: Panes, raíces, tubérculos, plátanos, cereales
   Frutas: Banano, patilla
6. Oliva Ruíz, Josefa Castro, Paulina Lamy, Celia Alférez, Leonor Yoyo, Abel Arango, James Díaz, Juan Amado, Delfina Velandia, Gerardo Gómez, Rosa Tulia Camargo, Jorge Enrique Rodríguez. Por que son diabéticos y Jorge tiene hipoglicemia
7. James Díaz, Juan Amado y Jorge Enrique Rodríguez por que han presentado disminución marcada en su peso
8. Si, por que no son diabéticas se restringe el azúcar por obesidad
9. Embutidos, enlatados, espinaca, acelga, productos de paquete así sean dulces o de sal
10. Guayaba, pera, manzana, durazno, ahuyama, zanahoria, té
11. Los astringentes
12. Es aquella que excluye el consumo intencionado de carne, productos cárnicos y pescado. Se la llama vegetariana estricta o vegana cuando además prescinde de todo producto de origen animal, como los huevos, lácteos y miel.
13. Calcio, Hierro, Vitamina B12
14. Ninfo Ruíz, Humberto Ramírez, Celia Alférez
15. Jorge Enrique Rodríguez, Juan Amado, Juan Hernández, Paulina Lamy. Guanábana, coco, papaya, naranja, guayaba, granadilla, banano, melón.
16. Flor Casas, Ana Blanco, Hortensia Díaz, Anunciación Quintana, Carlos Vivas, Virginia Gómez, Hugo Zamora.

17. James Díaz, Virginia Gómez, Oliva Ruíz, Juan Amado, Jorge Enrique Rodríguez.
18. Carlos Vivas, Luz Dary Torres, Martha Millares, Miguel Toca, Inés Angarita, Aurora Piracón, Raúl Parra, Matilde Cárdenas

PRE TEST EQUIPO INTERDISCIPLINARIO

1. ¿Qué modificaciones dietarias se tienen establecidas en la comunidad de cuidado teniendo en cuenta la consistencia de las dietas?
2. ¿En la dieta hipocalórica está permitido el consumo de banano?
3. ¿Qué alimentos son irritantes de la mucosa gástrica?
4. ¿Qué alimentos podemos suministrar en una dieta alta en hierro?
5. ¿Cómo se clasifican las dietas según el contenido de macronutrientes?
6. ¿Qué personas mayores tienen dieta blanda?
7. La derivación dietaria hace referencia a las modificaciones que se realizan al ciclo de menús normal, teniendo en cuenta las patologías de nuestra población, por favor mencione las derivaciones realizadas para la comunidad de cuidado
8. Cuáles son las frutas que no se deben suministrar en la diabetes
9. ¿Cuándo hay intolerancia a la lactosa se puede comer queso?
10. ¿En general, para usted que es una alimentación saludable?

RESPUESTAS

1. Dieta blanda, semiblanda, líquida completa. En la comunidad de cuidado no hay dietas normales en consistencia y la dieta líquida clara se utiliza en pos operatorios y preparaciones para algunos exámenes de laboratorio
2. Si, por que la dieta hipocalórica se utiliza para bajar de peso; sin embargo, si la utilizamos para personas diabéticas ahí si se restringe esta fruta.
3. Las frutas ácidas, el ají, los alimentos en temperaturas extremas (muy fríos o muy calientes), exceso de grasas, gaseosa.
4. Vísceras, morcilla, leguminosas (fríjol, lenteja, garbanzo, alverja verde seca), verduras de hoja verde oscura
5. Hipocalóricas, hipercalóricos, hipograsas, hipoprotéicas, hiperprotéicas.
6. Ana Virginia, Gerardo Gómez, Martha Millares, Luz Dary Torres, Rosario Godoy, Edilberto Vásquez, James Díaz.
7. Dieta para renal que comprende las dietas hiposódicas e hipocalémicas, dieta hipoglúcida, dieta hipocalórica, dieta hipercalórica, dieta semiblanda, dieta líquida completa.
8. Banano y patilla
9. Sí, salvo en los casos de intolerancia severa, los quesos contienen cantidades mínimas de lactosa.
10. Una dieta saludable es la contiene frutas y verduras en suficiente cantidad según el grupo de edad, consumo de mínimo un litro de agua al día, consumo de productos integrales y leguminosas; debe ser variada y equilibrada; en lo posible con poco o nulo consumo de grasas saturadas, productos de paquete, embutidos, enlatados, galguerías y gaseosas y consumo moderado de comidas rápidas.

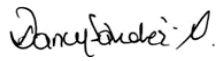
Se resuelven dudas y se termina la capacitación.

4. Materiales: mesas sillas, documento orientaciones alimentarias, derivación dietaria, hojas, esferos, lápices.

5. Compromisos

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Utilizar el Documento y la derivación dietaria cada vez que se requiera	Equipo Interdisciplinario	Durante la duración del convenio

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Nancy Sánchez	Nutricionista	Comunidad de Cuidado La Mesa	
María del Pilar Garcia Galvis	Coordinadora	Comunidad de Cuidado La Mesa	

Anexos: Registro fotográfico
Listado de firmas

Elaboró: Nancy Sánchez Duarte

6. ANEXOS – REGISTRO FOTOGRAFICO

Auxiliares de enfermería









Equipo Interdisciplinario





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Capacitación - Documento Modif. Alimentos 2. Lugar: Comunidad de Cuidado La Mesa 3. Fecha y hora: 15/12/2023 - 9:00 Pm.

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Emilce Morales	20688448	Comunidad de cuidado	Auxiliar Enfermería	N A	emilcemorales6883@gmail.com	3125539894	Emilce
2	Yisel Javier Tejera	1072026710	Comunidad de cuidado	Auxiliar de Enfermería	N A	yiselmayor@hotmail.com	3123750939	
3	Diner Hoyos	1032426310	Comunidad de Cuidado	Auxiliar de Enfermería	N A	diyani1317@gmail.com	3133918544	Diner Hoyos
4	Yeromy Contala	20688467	Comunidad de Cuidado	Auxiliar de Enfermería	N A	yeromygonzalez7@gmail.com	3144445651	Yeromy
5	Carlos Moreno Ramirez	1127773435	Comunidad de Cuidado	Auxiliar de Enfermería	N A	morenocarlosmario966@gmail.com	3044066976	Carlos Moreno
6	Katerine Cardenas	1094624450	Comunidad de cuidado	Auxiliar de enfermería	N A	katerinecardenascorreo@gmail.com	3124742499	
7	Maria Fernanda Camacho	1072B1583	Comunidad de cuidado	Auxiliar de enfermería	N A	mariacamacho-08@outlook.com	3142038612	Maria C.
8	Edwin Valero	1077920573	Comunidad de cuidado	Auxiliar de Enfermería	N A	Edwinvalero12@gmail.com	3135946538	Edwin Valero
9	Paola garay	1077962671	comunidad de cuidado	Auxiliar de enfermería	N A	pamasofia77@hotmail.com	3016564967	Paola garay
10	Diana Janet Patiño	1077912414	Comunidad de cuidado	Auxiliar de enfermería	N A	dianajpc@hotmail.com	3119755152	Diana Patiño
11	Erika Ocalle Sabogal	1072427342	Comunidad de cuidado	Auxiliar de enfermería	N A	Ocalle Sabogal erikae@gmail.com	3213441894	ERIKA O.
12	Maria Patricia Hernandez	20989525	Comunidad de cuidado	Auxiliar de Enfermería	N A	patriciahernandez123458@gmail.com	3204321035	Maria P H S
13	Pedro Ramonez	2603544	Comunidad de cuidado	Auxiliar de Enfermería	N A	[illegible]	3143817959	[illegible]
14	Clemencia Flaw Hurtado	20688519	Comunidad de cuidado	auxiliar de enfermería	N A	clemelsa2@gmail.com	3202856127	[illegible]
15	Gladys Velasquez	52466000	Comunidad de Cuidado	Auxiliar Enfermería	N A	Gladyxiacruz@gmail.com	3212330501	Gladys Velasquez
16	Miryan Nieto Tejador	20685054	Comunidad de cuidado	Auxiliar Enfermería	N A	miryan-51@hotmail.com	3108554971	
17	Dr Adriana Cardenas	52616964	Comunidad de Cuidado	Psicóloga	N A	psicologiaclonex@gmail.com	3164406816	
18	Paola Rodriguez	1012120620	Comunidad de cuidado Kimeya	Fgt-Farmacia	N A	[illegible]	3133222020	
19	Marcela Veloza G	1072423571	Comunidad de cuidado Tunal	Tallerista	N A	marcelitaveloza@hotmail.com	3204742732	Marcela Veloza
20	Lupa chanca	1070338535	Comunidad de Cuidado	Archivo	N A	[illegible]	3196420115	
21	Alejandra Camacho L	1060264955	Comunidad de cuidado	T. Social	N A	[illegible]	3213690483	
22	Catherine	1193685504	Comunidad cuidado Tunal	Enfermera	N A	[illegible]	7133153171	
23	Pilar Sanchez	1014885784	Comunidad de cuidado	Manipulador de alimentos	N A	P.I.P.I.Sanchez@gmail.com	3222248417	
24	Sandra Mendieta	52734743	Comunidad de cuidado La Mesa	Manipulador de Alimentos	N A	Sandra.M.L.85@hotmail.com	3106125717	Sandra Mendieta
25	Esperanza pasito C.	52616561	Comunidad de cuidado La Mesa	manipulador de alimentos	N A	[illegible]@gmail.com	3202655709	Esperanza
26	Jessika Gonzalez	1000350542	comunidad de cuidado	manipulación de alimentos	N A	Jessicapa[illegible]	3104792030	Jessika Gonzalez

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.